

# *Le Refuge de Margot*

CARTE DES SOINS



# Le Refuge de Margot

“ Le plus végétal des SPA parisiens ”

Tout comme la Reine Margot qui se réfugia dans sa maison de campagne pour fuir Paris en 1606, trouvez refuge dans le plus végétal des SPA parisiens. Le Refuge de Margot, c'est une bulle de bien-être de 300 m<sup>2</sup>, totalement orienté et ouvert sur le jardin. Vous pourrez observer la végétation depuis le bassin de nage chauffé, le solarium, le sauna, le hammam, la salle de yoga, l'espace fitness ou encore depuis votre cabine de massage. L'atmosphère des lieux vous envahira d'une sérénité déconcertante, presque spirituelle. Mais ici la botanique et le végétal ne sont pas qu'une affaire de paysage, le choix de nos marques partenaires s'est également porté sur des valeurs communes de durabilité et d'éthique. Notre promesse ? Des produits naturels, vegan, fabriqués en France et une empreinte carbone réduite.

**Anne Semonin** : produits vegan aux actifs naturels fabriqués en France.

**Le Rouge Français** : première marque de cosmétique certifiée BIO et vegan.

**Ouate** : soins naturels, bio et ludiques adaptés aux besoins et à l'ergonomie des enfants.

**Manucurist** : vernis vegan, cruelty free et made in France !

Les doigts de fées de nos praticiennes vous envelopperont de douceur, et éveilleront vos sens au gré de vos envies et de votre humeur. Nous avons créé une large gamme de soins sur mesure, pour adultes et enfants, à s'offrir ou se faire offrir, seul ou à deux. Les cabines DUO vous permettent de réserver massages et rituels en couple, parent/enfant, ou entre amis.

Laissez vous transporter dans une promenade sensorielle, oubliez où vous êtes, perdez la notion du temps, et laissez l'esprit des lieux agir sur votre corps, votre esprit, votre perception, vos émotions, votre créativité et votre énergie.





# Offre Wellness & Accès au Spa

## VOTRE EXPÉRIENCE BIEN-ÊTRE COMMENCE ICI

Le Refuge de Margot est situé face au jardin des quiétudes, au rez-de-chaussée du Pavillon Sulpice. Vous y accédez par la réception. Poursuivez votre chemin... au bout du couloir se trouvent les portes de votre jardin des quiétudes.

Découvrez l'ensemble de nos prestations dédiées au bien-être tant corporel qu'intellectuel/spirituel. La programmation de nos ateliers évolue en harmonie avec les saisons.

Sauna, Hammam, Piscine chauffée, Solarium d'été, Soins et massages, Soins et massages duo, Soins futures mamans, Soins pour enfants, Rituels et soins «signature», Rituel de la future mariée, EVJF, Cours et retraites de yoga, Coach sportif privé, Ateliers bien-être & holistiques.

Réservations au 01 87 53 65 83



# Anne Semonin

Anne Semonin est une marque française créée il y a 35 ans. Précurseur du spa, cette pionnière de la beauté sur mesure allie ingrédients puisés dans la nature, dernières recherches en cosmétologie, formules vegan et expertise professionnelle, pour accompagner les routines de beauté dans la salle de bain et dans les spas.



## Soins du visage

### Autour du Potager

45 min / 110€

#### Soin Signature Domaine Reine Margot

Spécialement développé pour le Domaine Reine Margot, ce soin du visage sur mesure Anne Semonin propose une promenade sensorielle à travers le potager du domaine, chargée en huiles aromatiques et extraits botaniques. Ce puissant soin anti-oxydant, enrichi en actifs naturels, donne un nouveau souffle à votre peau, réparant les dommages créés par les radicaux libres du quotidien. Votre teint retrouve son éclat et votre peau est protégée contre les agressions environnementales de tous les jours.

### Soin du visage sur mesure

60 min / 140€

#### Un soin du visage totalement personnalisé

Cette prestation harmonieuse associe habilement des sérums, des masques et des crèmes minutieusement choisis afin de répondre de manière optimale aux besoins de votre peau. Ce soin s'attèle à la réparation et au rééquilibrage cutané offrant ainsi un teint uniforme et éclatant. Personnalisé de façon unique, ce soin intense de nettoyage, de rajeunissement et d'hydratation en profondeur rendra la peau visiblement plus lumineuse, avec des effets qui dureront longtemps.

### Soin lift-fermeté aux extraits de perles

90 min / 200€

#### Anti-âge, Régénération, Éclat

Ce soin régénérant Anne Semonin offre un résultat anti-âge visible et immédiat : une peau plus lisse et plus jeune. Avec son alliance incroyable de cryothérapie, d'actifs précieux riches en acides aminés ainsi que de techniques de drainage et de lifting, ce soin du visage Anne Semonin luttera contre les signes du vieillissement pour que vous repartiez avec un résultat sans précédent.



# Soins du corps

## Modelage Lipo-Sculpteur

45 min / 110€

Anti-cellulite, Fermeté, Minceur

Spécialement conçu pour offrir un résultat anti-cellulite liftant et remodelant immédiat et spectaculaire. La technique de drainage manuel corps Anne Semonin est une combinaison de pressions fermes et de mouvements rythmiques et de pompages rapides permettant d'activer la circulation sanguine et lymphatique afin de déstocker les amas graisseux pour un effet anti peau d'orange estompé. Après un seul soin, vous repartirez avec une peau lisse et uniforme et un corps ferme, visiblement sculpté.

## Le Rituel

Sa Majesté Reine Margot  
par Anne Sémonin

90 min / 200€

Massage Signature - 60 min  
& Soins visage signature - 30 min



# Le Rouge Français

## L'ENGAGEMENT VEGAN

Labéllisé Vegan par l'institution internationale PETA, ils garantissent des produits sans ingrédients issus des animaux, ni testé sur eux.

## LE POUVOIR DES PLANTES TINCTORIALES

3 années de recherche, un procédé unique et breveté, permettant d'extraire et d'infuser les propriétés à la fois colorielles et biologiques des plantes, en application cosmétique.

## DES BASES JUSQUE 81% BIOSOURCÉES

Leur gamme de vernis à ongles possède une base biosourcée parmi les plus clean au monde.



# Voyage initiatique

## L'ÉVEIL CHROMATIQUE PAR LA MAISON LE ROUGE FRANCAIS

Au-delà de leur pouvoir hypnotisant et envoûtant, les fleurs possèdent des propriétés souvent méconnues. Le savoir-faire unique de notre maison : Révéler leurs pigments coloriels et extraits biologiques aux bénéfices exceptionnels pour la peau.

Nous signons ainsi notre première carte bien-être au travers de 2 rituels SPA mêlant sensorialité, éveil des sens et soin. Ces rituels s'inspirent de la botanique dans sa version la plus pure et proposent 2 soins signatures pour révéler tous les secrets de ses fleurs d'exception.

Des fleurs sur votre visage **60 min / 140€**  
Exfoliation aux pétales de fleurs suivie  
d'un modelage du visage aux huiles chromatiques.

Des fleurs sur votre corps **90 min / 200€**  
Exfoliation aux pétales de fleurs suivie  
d'un massage du corps aux huiles chromatiques.

## Le Rituel

**Le Majestueux** **150 min / 300€**  
par Le Rouge Français

Gommage aux fleurs séchées - 30 min  
Massage signature - 60 min  
& Soins visage signature - 60 min

# Massages

60 min / 140€  
90 min / 200€

## CALIFORNIEN

Véritable thérapie anti-stress et éveil des sens, ce massage délicat procure une réelle sensation de bien-être et de détente musculaire. Ses manoeuvres lentes, enveloppantes et harmonieuses bercent le corps pour une parenthèse sensorielle et un moment de profonde sérénité.

## SUÉDOIS

Ce massage constitué de mouvements longs et appuyés contribue à détendre efficacement les tensions. Grâce à ses techniques d'étirements ciblées sur la détente musculaire, il favorise une profonde relaxation, une diminution du stress physique et favorise la récupération du corps.

## PROFOND REVITALISANT

Idéal pour les sportifs, ce massage appuyé méthodique procure une relaxation et un soulagement intense. Ses manoeuvres profondes et toniques favorisent un état de bien-être récupérateur à la suite d'un effort physique, afin d'améliorer la mobilité du corps et d'atténuer les douleurs musculaires.

## SUR MESURE

Ce soin sur mesure du corps et de l'esprit allie le bien-être d'un massage personnalisé et le diagnostic expert du praticien, afin de répondre à toutes vos attentes pour un moment de totale relaxation.

## ABHYANGA

Inspiré de la médecine traditionnelle d'Inde, le massage Abhyanga utilise les techniques ancestrales ayurvédiques. Ce voyage holistique stimule la circulation sanguine, libère les mouvements et développe la souplesse du corps.

## Expert Zone

45 min / 110€  
60 min / 140€

### DOS & JAMBES (45 MIN OU 60 MIN)

Ce soin sur mesure du dos et des jambes allie le bien-être d'un massage personnalisé et le diagnostic expert du praticien, afin de répondre à toutes vos attentes pour un moment de totale relaxation.

### CUIR CHEVELU (45 MIN)

Inspiré de la médecine ayurvédique, ce massage traditionnel originaire d'Inde se concentre sur les épaules, le cou, le crâne et le dos. Il stimule la circulation sanguine, libère les mouvements et développe la souplesse du cou et des épaules pour une évation ciblée.

### RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE (45 MIN OU 60 MIN)

Grâce à des points de pression plantaire, la réflexologie facilite la récupération, tout en stimulant l'élimination des toxines engendrées par le travail musculaire. Cette technique ancestrale permet de localiser et d'apaiser les douleurs en régulant les flux d'énergie du corps et en améliorant la circulation sanguine et lymphatique.

## Complément

Accès au spa (60min)	40€
Massage délassant pieds (15 min)	30€
Massage tête, épaules et nuque (15 min)	30€
Gommage corps perfection Anne Semonin (30 min)	60€
Gommage aux fleurs séchées Rouge Français (30 min)	60€
Masque mains ou pieds nourrissant	15€
Masque Collagène yeux	25€



# Soin future maman

## MASSAGE FUTURE MAMAN

Disponible de 3 à 8 mois, les manœuvres apaisantes et enveloppantes de ce massage établiront une connexion unique entre vous et votre bébé.

60 min / 140€

90 min / 200€

# L'évasion Parents & Enfant

## Ouate

Réenchante les rituels des soins quotidiens avec des produits adaptés aux besoins et à l'âge de vos enfants. Des produits faciles à manipuler et drôles à utiliser selon leurs âges car ils ont été pensés et conçus avec ergonomie. Des textures surprenantes qui amusent nos enfants.

### Duo Petit Prince & Princesse (pour 2 pers.) 45 min / 200€

Choisissez le duo idéal à partager avec votre enfant :

**Roi & Reine (parent) :** Un soin visage ou corps 45 min au choix.

**Prince & Princesse :** Un soin visage ou un massage apaisant « Le repos des héros » par Ouate.

### Duo Le repos des Rois (pour 2 pers.) 60 min / 260€

Choisissez le duo idéal à partager avec votre enfant :

**Roi & Reine (parent) :** Un soin visage ou corps 60 min au choix.

**Prince & Princesse :** Un soin visage 30 min et un massage apaisant «Le repos des héros» par Ouate 30 min.





# Manucurist

## LES BEAUTES DES MAINS ET PIEDS PAR MANUCURIST

Manucurist est une marque de produits sains et respectueux de l'environnement, fabriqués en France à partir d'ingrédients d'origine naturelle comme la pomme de terre, le maïs, le manioc ou bien le coton.



Beauté des mains (60 min)

60€

Beauté des pieds (60 min)

70€

### EN COMPLÉMENT DE VOTRE BEAUTÉ DES MAINS OU PIEDS

Pose de vernis green

20€

Pose de vernis green flash

35€

Dépose de semi-permanent

15€

Les épilations (sur demande)

# Coaching sportif, yoga et pilates

Cours collectif : 30€

Découvrez le programme de nos cours sur notre site internet.

Coaching individuel : 130€

Coaching en duo : 150€



# Soins de l'esprit



## LES RETRAITES URBAINES

Plongez dans une expérience luxueuse de bien-être et de détente lors de notre retraite urbaine exclusive au sein du Domaine de la Reine Margot. Laissez-vous choyer dans un environnement paisible, à la fois naturel et raffiné, créé spécialement pour vous offrir une reconnexion profonde avec la nature, une relaxation totale et un rééquilibrage harmonieux.

Profitez d'un véritable havre de tranquillité où chaque détail a été soigneusement pensé pour votre confort et votre satisfaction. Dès votre arrivée, vous serez enveloppé(e) d'une atmosphère apaisante qui vous transportera dans un état de sérénité absolue.

Notre domaine regorge d'espaces verdoyants et d'un magnifique jardin avec un potager bio, créant ainsi un lien étroit avec la nature environnante. Vous aurez l'occasion de vous ressourcer en vous adonnant à des activités revitalisantes telles que le yoga, des ateliers wellness et beauté, dispensés par nos experts qualifiés.

Découvrez le programme de nos retraites sur notre site internet.

## Les événements

\*tous les packages sont personnalisables en fonction de votre événement. Disponible à partir de 2 personnes sur réservation.

### STUDIO BLISS & SPA

COURS COLLECTIF  
ou ATELIER 60 min  
(en fonction de la programmation)

ACCÈS AU SPA 60 min

APÉRO  
ou GOÛTER HEALTHY

UN CADEAU «LE ROUGE FRANÇAIS»  
ou «ANNE SEMONIN»

110€ / pers.

### BEAUTY & SERENITY FUSION

ACCÈS AU SPA 60 min

SOIN AU CHOIX 30 min  
(massage ou soin du visage)

APÉRO  
ou GOÛTER HEALTHY

UN CADEAU «LE ROUGE FRANÇAIS»  
ou «ANNE SEMONIN»

160€ / pers.

### GLOW & RELAX GETAWAY

ATELIER BEAUTÉ 45 min  
(yoga visage, auto-massage,  
beauty tools...)

ACCÈS AU SPA 60 min

APÉRO  
ou GOÛTER HEALTHY

UN CADEAU «LE ROUGE FRANÇAIS»  
ou «ANNE SEMONIN»

180€ / pers.

### OPTIONS

Accès spa heure supplémentaire, soin supplémentaire, atelier ou coaching supplémentaire, privatisation.  
(en dessous de 6 personnes).



# Informations Spa

## RÉSERVEZ VOTRE SOIN

Notre équipe se tient à votre disposition pour toute réservation par téléphone au 0187536583 ou par email [contact@spareinemargot.com](mailto:contact@spareinemargot.com). Les accès aux installations du spa sont disponibles en complément d'un soin pour une durée d'une heure au tarif de 40€ par personne pour la clientèle extérieure. Nos soins sont réalisables en chambre moyennant un supplément de 50€ par personne. Le spa est accessible de 10h00 à 19h00 pour les soins. Nous vous informons qu'un supplément de 30€ sera facturé par heure de soin, pour toute prestation réalisée entre 7h00 et 9h00 et entre 20h00 et 22h00. Tous nos modelages sont exclusivement dédiés au bien-être et ne possèdent aucune visée thérapeutique.

## L'ACCÈS AUX INSTALLATIONS

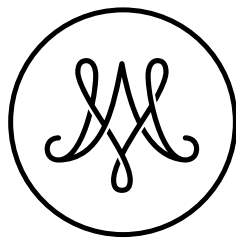
La clientèle de l'hôtel peut profiter de la piscine, du hammam et du sauna tous les jours de 7h00 à 22h00. Les clients extérieurs peuvent y accéder en supplément sur réservation entre 10h00 et 19h00.

## CONDITIONS MÉDICALES

Nous vous prions de bien vouloir nous aviser de tout problème de santé, allergies ou blessures, et de nous prévenir si vous êtes enceinte afin de vous conseiller un soin adapté.

## POLITIQUE D'ANNULATION

En cas de retard, votre soin sera malheureusement écourté afin de ne pas gêner les clients suivants. Pour toute annulation, merci de nous prévenir au minimum 24 heures à l'avance. Passé ce délai, votre soin sera facturé dans son intégralité.



*Le Refuge de Margot*

SPA DOMAINE REINE MARGOT

3 Cours de la Reine Margot, 92130  
Issy-Les-Moulineaux, France